

Bezint eer ge begint

In mijn vorige column heb ik het gehad over het nemen rustmomenten en de mogelijk weldadige uitwerking ervan. Heb je het al geprobeerd? Even afstand nemen en niet doorrennen? Ik ben benieuwd naar je ervaringen.

Zelf neem ik regelmatig zo'n moment en dan ontdek ik vaak dat ik iets eigenlijk beter anders of helemaal niet kan doen - een soort van : *bezint eer ge begint*. Daar wil ik het deze keer eens wat uitgebreider over hebben. Wanneer we het druk hebben denken we er niet altijd aan maar juist dan is het goed om eens stil te staan bij de volgende zin:

Waarom moet ik dit nu doen?

Loop met deze zin je to-do-lijst eens langs en stel je bij ieder punt op je lijst de volgende vragen:

- **Waarom** moet ik dit nu doen?
Wat wil ik (of de opdrachtgever) er mee bereiken?
- Waarom **moet** ik dit nu doen?
Hoe noodzakelijk is het dat ik het doe?
- Waarom moet **ik** dit nu doen?
Ben ik degene die deze taak het beste kan doen of is er wellicht iemand anders die het sneller en beter kan?
- Waarom moet ik **dit** nu doen?
Is dit de beste actie of kan ik het beter anders doen?
- Waarom moet ik dit **nu** doen?
Is dit het goede moment om het te doen of kan ik beter wachten op ... (meer informatie, een moment waarop die collega zeker kan bereiken, etc.)

Wanneer je dit hebt gedaan zijn er hoogstwaarschijnlijk een paar taken minder urgent geworden of heb je ontdekt dat je ze beter kunt uitbesteden. Daarnaast helpen bovenstaande vragen je om meer doelgericht te werken. Bijkomend voordeel is dat je op deze manier een helder beeld krijgt van je takenpakket en de verhouding tussen verschillende taken. Zo kun je ook weer taken gaan clusteren zodat je minder omschakelmomenten hebt op de dag. Misschien krijg je nu ook nog net iets meer ruimte om die noodzakelijke rustmomenten in te bouwen en snijdt het mes weer aan twee kanten....

Ik wens je wederom succes en nodig je uit om je ervaringen met mij te delen.

Mail me op info@beddingwerk.nl.