

## Snoeien in je werk om beter tot bloei te komen

Zoals ik al eens eerder heb geschreven laat ik me graag inspireren door het ritme van de seizoenen. En het is nu onmiskenbaar echt HERFST.

De natuur volgt een natuurlijke beweging: na de expressieve bloei in de zomer trekt de natuur zich in de herfst terug. Met ons gebeurt een beetje hetzelfde. Je keert meer naar binnen en je krijgt de behoefte om te onderzoeken waar je nu staat.

Wie een tuin heeft, weet dat er in de herfst gesnoeid moet worden zodat struiken en bomen hun vorm behouden en het volgende jaar weer optimaal kunnen bloeien en vrucht dragen. Jouw werk zou je ook als een boom kunnen zien en het is goed om eens te kijken of jouw boom ook gesnoeid zou moeten worden om tot volle bloei te komen.

Neem dus eens een uurtje de tijd en teken de boom van jouw werk.

De pijlers die in jouw werk het belangrijkste zijn vormen de dikste takken van je boom. Voorbeelden zijn ondersteunen van team A, ondersteunen van manager X en ondersteunen van manager Y. Elke van deze hoofdtakken heeft weer vertakkingen zoals bijvoorbeeld voor het ondersteunen van manager X: het screenen van telefoontjes en e-mail, agendabeheer, organiseren en notuleren van vergaderingen, opstellen van concept agenda's voor vergaderingen etc. Zo kun je per hoofdtak de vertakkingen intekenen.

Als je je boom met al zijn takken compleet hebt kun je nagaan welke van deze bezigheden of personen de meeste aandacht, tijd en energie vragen. Als je dat ook terecht vindt en zo wilt houden dan maak je er een dikke dragende tak van. Zo wordt je boom sterk en solide. Zie je 'takken' die ongewenst veel tijd en energie vragen maak daar dan een lange uitschieter van. Dat is dan een tak die je zou willen snoeien. Kijk ook eens of er een tak is die eigenlijk niet helemaal tot zijn recht komt, terwijl je hem zou willen zien groeien en bloeien. Zo'n tak zou bijvoorbeeld kunnen zijn dat je de ontwikkelingen in het werk van de manager meer wilt volgen zodat je nog beter afgestemde ondersteuning kunt geven of je wilt je expertise op het gebied van digitaal archiveren vergroten.

Zo'n tak zou je dus meer in het licht moeten zetten. Dit betekent dat je takken erom heen misschien meer moet terug snoeien.

Zo kom je op een boom die je werk weergeeft zoals jij het zou willen. Als je dit beeld goed voor ogen hebt kun je vervolgens kijken waar je zou willen snoeien. Bedenk dat je niet hele takken hoeft weg te knippen maar dat je delen ervan ook al effect heeft. Als je bijvoorbeeld per dag een half uur minder aan je e-mail besteed heb je op weekbasis alweer 3 uur gewonnen!

Neem dit beeld van je ideale boom en de te snoeien takken in je op. Ga niet direct aan de slag maar loop eens een tijdje rond met dit beeld. Je zult merken dat dit beeld zijn werking zal hebben en dat je bewust of onbewust accenten zult verleggen. Grote te snoeien takken kun je natuurlijk altijd met de betrokkene bespreken, zodat jullie samen tot een oplossing kunnen komen.

Ik wens je veel plezier bij het tekenen van jouw boom! En je weet het: ik help je graag bij het neerzetten van je ideale boom en het terug snoeien van takken die te hard zijn gegroeid!

Bel (06 10 68 65 14) of mail me ([info@beddingwerk.nl](mailto:info@beddingwerk.nl)).

Ingrid van Dijk.